

参加日程

3月9日（木）～3月12日（日）

同行者

なし

出身地

新潟県糸魚川市

在住地

東京都目黒区

## 1. 「ちょっと暮らし」に参加した理由

サーフィンが趣味で自然が生活に根ざしている文化に興味があること、また仕事も比較的場所を選ばない職業ということもあり本格的に移住を考えているので参加させていただきました。

## 2. 滞在地とスケジュール

1日目	宮崎市	2日目	高千穂町→日南市	3日目	日南市
08:40 宮崎空港着 09:15 木崎浜でサーフィン 13:00 忠太郎茶屋でごぼう うどんの昼食 15:00 ペンション青島到着、 宿でリモートワーク 17:00 宮崎市自然休養セン ター温泉 19:00 MellowDays wine&diner で夕食 00:00 就寝	06:30 青島神社参拝 08:00 高千穂に向けて出発 11:00 なかや食堂で昼食 (チキン南蛮) 12:00 天岩戸神社、高千穂 神社参拝 17:00 ゲストハウス日南到 着 18:00 日南酒処かつお専門 店で夕食 20:00 油津商店街を散策 00:00 就寝	06:30 梅が浜でサーフィン 10:00 油津Yottenでリモ ートワーク 12:00 道の駅めいつでお土 産購入 13:00 鈴之屋旅館にて海鮮 丼。地元の海の幸を堪能 15:00 鵜戸神宮参拝 00:00 就寝			
主に利用した交通手段		主に利用した交通手段		主に利用した交通手段	
レンタカー		レンタカー		レンタカー	

## 2. 滞在地とスケジュール

4日目

日南市→宮崎市

06:30 梅が浜でサーフィン  
09:30 にこにこショップにておにぎりを買う  
11:30 宮崎空港着、帰路

主に利用した交通手段

レンタカー

## 3. 全体の感想（リモートワーク、体験プログラム等）

リモートワーク	体験プログラム	その他
施設内が綺麗で居心地が良かった。通信速度には特に不便を感じなかった。	日南はかつおの一本釣りで有名と伺ったので、専門店では新鮮なかつおを食しながら、マスターから日南界隈の情報をお聞き出来て有意義に過ごせた。  日南をはじめ、県内のサーフスポットを楽しめた。	特別なアクティビティを実施していない時間からも、滞在中、地域の方とのやりとりから地域の雰囲気を知ることができた。

## 4. 「ちょっと暮らし」前の宮崎暮らしへの不安・課題点

移住者が多いと聞いていたので、過度に観光地化していることの懸念（地元の文化を大切にす風習の荒廃）

## 5. 「ちょっと暮らし」を通して解決できた点

地元の方は、自然や外来者に対して敬意や親切心をもっていてオープンな印象があった。  
また、観光客や移住者も地元の文化に敬意をもっている人が多かった。

## 6. 今後、宮崎暮らしを実現させるために必要なこと（不安要素等）

車移動が必須になりそうなので固定費について検討が必要。  
移住するにあたってやはり海が近いところを検討しているが、空き家情報や住宅支援のある地域も検討したい。

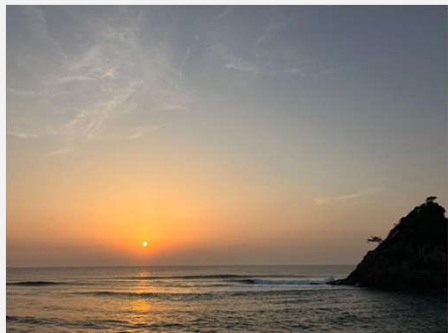
## 7. ちょっと暮らしをしてみて気づいた宮崎の魅力

サーフィンなどアウトドアアクティビティだけでなく温泉や神社巡り、地元の食材を堪能することで、豊かな自然や謙虚で親切な人が多い印象を強く受けた。

## 8. 宮崎移住を検討している方へ一言

実際に行ってみて、食、自然、人の魅力を肌で感じてみてください！言葉では言い表せない魅力がたくさんあります。

## 9. 自由記述



海のすぐ側のゲストハウスにて鳥の鳴き声で起きてからの梅が浜で日の出とともにサーフィン！これ以上ない贅沢な時間！（日南）



地元の海の幸を堪能！新鮮で臭みがなくペロッと美味しくいただきました！（日南）



地元の食材や資源の豊かさを実感できた道の駅巡り（日南）



宮崎各地の神社巡りをして、自然や神々に対する信仰心や敬意が人々の心の豊かさに繋がっているのだと実感しました！（天岩戸神社、鵜戸神宮）