

参加日程

10月19日(水)～10月21日(金)

同行者

なし

出身地

北海道釧路市

在住地

茨城県つくば市

1. 「ちょっと暮らし」に参加した理由

友人が宮崎移住をして、人生が変わるような変化を遂げたことから宮崎がとても魅力的な県なのではと気になっていた。何度か遊びに行って観光もあちらこちらと楽しんだが住んでみるという感覚はなかったので今回移住サイトから本プログラムのお知らせがあり、決行した。

2. 滞在地とスケジュール

1日目	綾町	2日目	綾町	3日目	綾町
9:00 宮崎県綾町着 12:00 宮崎ふれあい館でリモートワーク 13:15 蕎麦屋「トナニカ」で昼食 14:30 綾ほんもの館で地元の野菜・食べ物を買う 15:00 馬事公苑へ 16:00 自然休養村綾川荘 17:00 友人宅着 18:00 リモートワーク 22:00 就寝	8:00 宿で朝食 09:00 綾ほんもの館 10:00 綾の大吊橋 12:00 薬膳ごうだ薬膳料理体験 14:00 てるは図書館でリモートワーク 16:00 散歩 17:00 友人宅着 17:30 リモートワーク 22:30 就寝	09:00 綾ほんもの館で朝食を買う 11:00 綾町内を散歩 12:00 「Love & Peace」(ラーメン屋)で昼食 14:00 A-corp 14:30 綾ふれあい館でリモートワーク 16:30 帰宅 17:00 リモートワーク 23:00 就寝			
主に利用した交通手段		主に利用した交通手段		主に利用した交通手段	
徒歩・車		徒歩・車		徒歩	

3. 全体の感想（リモートワーク、体験プログラム等）

リモートワーク	体験プログラム	その他
<ul style="list-style-type: none">・綾ほんもの館では15分ごとにwifi設定をしながらだが、回線速度に問題はなかった。・てるは図書館では15分ごとにwifi設定をしながらだが、回線速度に問題はなかった。・友人宅綾町(南俣)では非常に快適にリモとワークができた。	<ul style="list-style-type: none">・ごうだ薬膳料理体験では、綾で取れた食材を健康を考えてどのように組み合わせると体に良いか、レクチャーを交えながら食事を楽しんだ。小さい子供たちにも綾の食材をどのように食事に活かすかワークショップを行うなどの活動をしているという。・綾の大橋では、高さ142メートルのところから川を見下ろした。大雨による土砂災害のため、山間部には入れなかった。	<ul style="list-style-type: none">・馬事公苑では、乗馬体験を申し込みたかったが予約3週間待ちのため、不可。馬舎の見学をさせてもらった。馬を間近でみるのができたのと、地元の小学生がボランティアで馬の世話をしている姿が印象的だった。

4. 「ちょっと暮らし」前の宮崎暮らしへの不安・課題点

- ・親戚のいない場所にぽんに行くのは何か困った時にやっていけるだろうかと思った。
- ・虫がたくさん出るのではと思っていた。
- ・何かと不便ではと思っていた。

5. 「ちょっと暮らし」を通して解決できた点

- ・地元の方々がとても優しく気遣ってくださった。
- ・ムカデが肩に乗っていた時は驚いたが、刺されずよかった。ゴキブリもワモンゴキブリで関東とは種類が違っていた。
- ・コンパクトで徒歩でなんでも揃う便利な町

6. 今後、宮崎暮らしを実現させるために必要なこと（不安要素等）

仕事は地元では給与が下がるが、家賃は割と高い。なのでリモートワークでの仕事をより給与をアップさせ、安定した収入を得てからでないといキツくなる。

7. ちょっと暮らしをしてみて気づいた宮崎の魅力

人と自然が美しい。とても癒された。自然をありのままに守ろうという考えが浸透している。トイレに行っても使い古しの封筒を何かの汚物入れに使うのか置いてあった。また、図書館では手を拭こうと思ったら、ペーパータオルではなく、一枚一枚ハンカチを取り出しては洗濯して再利用しているのには驚いた。

- ・ゴミステーションでも生ゴミ専用のポリバケツが置かれており、自宅で水切りをしっかりと行ってから生ゴミのみの回収をして肥料に使っているのも驚きだった。

8. 宮崎移住を検討している方へ一言

まずは行ってみないとわからない良さかと思います。私は関東から入ったのでとても遠いと感じましたが、遠くだからこその寂しさと住むとなった時の自然の美しさの魅力を秤にかけてどう感じるかなと思いました。

9. 自由記述



綾川壮では昔々の茅葺き屋根を残した古民家で食事ができます。囲炉裏を囲んでいただく鮎は絶品のよう。残念ながら休業日でした。



綾の大吊橋;高さ142mもあるところから下を見下ろすと足がすくむ思いがしますが、絶景を楽しめます。モリモリの森、綾の人々が守り抜いてきた照葉樹林です。



綾の食材をふんだんに使った薬膳料理体験。どのような組み合わせが健康に良いのか、図や本を示しながら説明してくださりました。体に染み込む美味しい薬膳でした。