

参加日程

2月22日（水）～2月26日（日）

同行者

なし

出身地

静岡県浜松市

在住地

東京都港区

1. 「ちょっと暮らし」に参加した理由

現在は都内在住だが、コロナ禍でリモートワークが可能になり、勤務先が社員の居住地を日本全国どこでも可としたことから、東京以外の地域に住むことに興味を持った。サーフィンや食・農業に興味があり、宮崎の交流イベントに参加したことで本事業を知り、申し込みをした。

2. 滞在地とスケジュール

1日目	宮崎市	2日目	綾町	3日目	綾町
14:30	宮崎空港着	07:30	レンタカーで移動	07:30	レンタカーで移動
16:00	レンタカーを 借りて青島へ移動	09:00	早川農苑で農業体 験	09:00	早川農苑で農業体 験
17:00	青島散策	16:00	綾町のつり橋へ	16:30	綾町本物センター を訪問
19:30	宮崎市街の地鶏屋 さんで夕食	18:00	宮崎市街で夕食	19:00	宮崎市街で移住者 の方々と食事
22:00	青島アパートメン トで居住者と会話	21:00	宿でPC作業等	23:00	宿でメールチェッ ク等
23:00	PC作業	23:00	就寝	24:00	就寝
24:00	就寝				
主に利用した交通手段		主に利用した交通手段		主に利用した交通手段	
飛行機、レンタカー		レンタカー		レンタカー	

2. 滞在地とスケジュール

4日目	綾町	5日目	綾町
08:30	レンタカーで移動	08:30	レンタカーで移動
10:00	香月ワインにて体験作業	10:00	三三鋳金工房にてワークショップ
16:00	地元のスーパー Foodaly へ	12:00	宮崎駅へ移動
20:00	洗濯・荷物まとめ	13:00	帰路
22:00	宿でPC作業等		
23:30	就寝		
主に利用した交通手段		主に利用した交通手段	
レンタカー		レンタカー、バス	

3. 全体の感想（リモートワーク、体験プログラム等）

リモートワーク	体験プログラム	その他
<ul style="list-style-type: none">・通信速度の問題は全くなかった・リモートワーク可能な施設を増やしている印象はある。ただし、少し費用がかさんでもいいので、高品質な机や椅子やモニタが設置された施設が増えると嬉しい。	<ul style="list-style-type: none">・農業体験は、実際に土に触れたり出荷作業を手伝うことでその意義や大変さを存分に体感することができた・ワイナリーの作業体験では、オーナーのお考えをみっちり聞くことができ、ワイナリーを運営する目的や背景が分かったことで自分の生き方にいい影響を及ぼす時間を過ごすことができた	<ul style="list-style-type: none">・自分自身の問題意識として、食や農業の分野にテクノロジーを使って貢献できないかというものがあったが、（生産工程よりも）販売促進の工程で何か役立てるかもしれないと感じた・次回はリモートワークをしながら趣味のサーフィンをして過ごす2拠点生活にトライしたい

4. 「ちょっと暮らし」前の宮崎暮らしへの不安・課題点

<ul style="list-style-type: none">・交通の利便性・リモートワーク環境・飲食店の数と質

5. 「ちょっと暮らし」を通して解決できた点

<ul style="list-style-type: none">・レンタカーがあれば問題ない・リモートワーク施設は増えている印象・特に市街に行けば美味しいお店が多い印象
--

6. 今後、宮崎暮らしを実現させるために必要なこと（不安要素等）

<ul style="list-style-type: none">・サーフィンを楽しみたいという観点でいくと、県内にはいくつもサーフィンスポットがあるため、実際移住する時には、どこのスポットの近くに住むか、もしくは市街地がいいのか等を検討したい・空き家情報の収集方法について知りたい・車移動が多くなりそうなので、車周辺の固定費（ガソリン、駐車場代等）についてレンタカーも含めて検討が必要
--

7. ちょっと暮らしをしてみて気づいた宮崎の魅力

<ul style="list-style-type: none">・食べ物が美味しい（野菜、果物、お肉など）・地元の人が温かい、親切・海外にも負けないサーフスポットが沢山ある
--

8. 宮崎移住を検討している方へ一言

<p>実際に一度暮らしを試みることで、そして移住者から話を聞いてみると、その後の自分の暮らしをイメージしやすくなると思います</p>
--

9. 自由記述



盛り上がりを見せる宮崎市青島エリア！

夕方に散策したら、どこを切り取ってもいい景色でした！



綾町の「早川農苑」では、堆肥まき、収穫、出荷業務などを体験しました！

土の中には微生物がたくさんいて、フカフカです！



「早川農苑」では、みんなで無農薬の食材を使ったランチをいただきました！

照葉樹林の森が綾町の土壌をつくっています！



「香月ワイン」で剪定作業をしながら、最近の社会・食料問題やそれらに対する取り組みについて、貴重なお話を伺いました！