

滞在地

宮崎市・日南市

参加日程

1月18日（木）～1月20日（土）

出身地

福岡県福岡市

在住地

神奈川県中郡大磯町

1. 「ちょっと暮らし」に参加した理由

日南市在住の友人がとても宮崎暮らしを楽しんでいて、どんな場所か自分の目で見てみたいと常々思っていました。また、都内に住んでいる先輩が「宮崎最高！」とSNSにあげていて、さらに気になり応募させていただきました！

2. 全体の感想（リモートワーク、体験プログラム等）

リモートワーク

- 宿（Fan aburatsuコンテナルーム）
デスクがあり快適、Wi-Fiは夜は繋がりがりづらい時間もあったが、概ね快適
- 青島 SURF CITY MIYAZAKI
古い建物の落ち着いた雰囲気、居心地が良い。wi-fiの通信速度が速く、オンラインミーティングも快適に行うことができた

体験プログラム

- 飫肥観光
お城や城下町のお店を回るクーポン付きの地図をもらい、初めてでも回りやすく楽しかった

その他

- 油津のスナック circle
女性の一人客でも入りやすく、ディープな観光ができた感じがしてとても思い出になった

3. 「ちょっと暮らし」前の宮崎暮らしへの不安・課題点

- ・日常的に使うお店へのアクセスが良いか
- ・空港からのアクセスはどれくらいか

4. 「ちょっと暮らし」を通して解決できた点

- ・スーパーや飲食店も多く、車があればコンパクトに回りやすい。
- ・空港からは1時間弱の好アクセス。海沿いの気持ち良いドライブであっという間に到着できる

5. 今後、宮崎暮らしを実現させるために必要なこと

- ・家族と再度訪れ、良さを体感してもらう
- ・家を探す（景色がよく、お庭のついた平屋があったら最高です・・・！）

6. ちょっと暮らしをしてみて気づいた宮崎の魅力

- ・やっぱりまずは食が最高でした！特に初日に食べた日南市の「綾」の地鶏のお刺身が忘れられません。
- ・空港を出てすぐ海沿いドライブがスタートするので、一気に非日常となり、リフレッシュできました。

7. 宮崎移住を検討している方へ一言

3日間ではまったく足りないほどに、一度行ったらもっと知りたくなる、そんな魅力あふれる場所でした！まずは足を運んで体感してみると、きっとこの言葉の意味が伝わります！

8. 滞在地とスケジュール

1日目	宮崎市、日南市	2日目	日南市	3日目	宮崎市
12:30	成田発→14:00宮崎 着 (jetstar)	6:30	起床、身支度	7:30	起床、身支度
14:30	レンタカーを借り る	7:00	宿で朝食 (居酒屋 「綾」でテイクアウトし たおむすび)	8:45	チェックアウト、 宮崎市へ出発
15:00	宮崎市青島の 「AOSHIMA SAUNA」へ	7:30	宿でリモートワー ク	9:45	コワーキングスペ ース「SURF CITY MIYAZAKI」着、リモート ワーク開始
17:30	青島→日南市へ移 動	12:00	日南市油津商店街 の「二代目 湯浅豆腐 店」でランチ	12:00	青島の「びろう樹」 でランチ (チキン南蛮)
18:15	宿「Fan aburatsu」 チェックイン	13:30	飫肥 (おび) 城跡 観光	13:00	海沿いを散歩
18:30	宿でリモートワー ク	14:30	飫肥城下町の町歩 き	14:00	空港へ出発
20:00	居酒屋「綾」にて 夕食	16:00	道の駅きたごうで お土産購入	15:05	宮崎発→成田着 (jetstar)
21:30	日南市のスナック 「circle」で呑む	17:00	猪八重溪谷ハイキ ングコース入り口までド ライブ	17:00	成田から自宅へ帰 宅
23:00	就寝	18:00	トークイベント 「the NIGHT」参加		
		21:00	日帰り温泉「天然 温泉ひなたの宿」で入浴		
		22:30	宿帰宅		
		24:00	就寝		

🌴1日目



サウナ好きとしては行かねば！と最初に訪れた「AOSHIMA SAUNA」。120度近い灼熱でびっくりしました！お洒落で洗練された雰囲気です。デートにも合いそう。



夕飯は友人に『地鶏を食べたい！』と伝えた際におすすめされた居酒屋「綾」へ。外観からとてもワクワク。自分では見つけられない地元の人が好きなお店が最高です！



予約電話した時から『食べますか？』と聞かれていた鳥刺。もちろん予約！全て美味しかったです。普段なら苦手なレバーを一番美味しいと感じたのに驚きでした！



翌日の朝ごはん用におむすびを握ってもらって持ち帰りました。小さなメザシがついていてほっこり。おかかと昆布でした。



夜は友達と合流してスナック「circle」へ！23時近くにどんどん地元の方が増えていく感じが新鮮でした。ここで飲んだ焼酎が美味しくお土産に買って帰りました！

🌴2日目



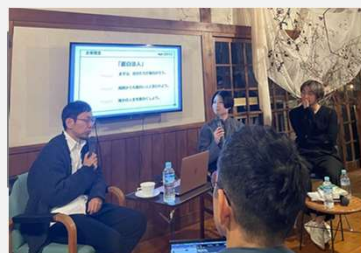
お昼は宿からすぐ近くの「二代目 湯浅豆腐店」でお豆腐ランチ！すごいボリュームでした！どれも本当に体が喜ぶ優しいお味でした。



車で飫肥へ移動。15分ほどの距離が手軽！初めての人にはこれがおすすめですよと教えていただいたマップを購入し町歩きへ！5つのお店で食べたりお土産をいただいたり楽しかったです。



歴史資料館の見応えが素晴らしかった！特にこの貴族の女性を乗せる籠の実物がとても美しくて見入ってしまいました。歴史がわかるとその後の城下町歩きもさらに深みが出ました。



夜はTHE NIGHTに参加！地元で活躍されている若い方や学生の方と一緒に時間を過ごしてとても新鮮でした！



駆け込みで日帰り温泉「天然温泉ひなたの宿」へ！とても広々として気持ちの良い温泉でした。サウナもゆったりしていて心地よく、露天風呂で外気浴もできたので3往復くらいしてしまいました。（写真は公式サイトからお借りしました）

🌴3日目



2日間滞在した「Fan Aburatsu」のお部屋のワークスペース。個室だったので打ち合わせもしやすくとても助かりました！延長コードも用意いただいていたのが細かな心配りを感じました。



宮崎市に向かう途中でちょうど良いワークスペースを探していた中で見つけた青島の「SURF CITY MIYAZAKI」。大正時代の建物をリノベされたそうで、とても居心地が良かった。次回はここでヨガとサーフィンのレッスンを受けたいです！



お昼はスタッフさんにお勧めいただいた「びろう樹」でチキン南蛮を。地元の方がゆったりお食事されていて、のどかな気持ちになりました。



お腹がいっぱいだったので、雨の中でしたが海辺を散歩。「青島神社」にも参拝しました！今度は真っ青な青空と共に見てみたい！



お土産の数々。滞在中に美味しいと思ったものや、今回は食べられなかったものを中心に買いました。おうちでも宮崎の余韻を感じてとても幸せな気持ちになっています。